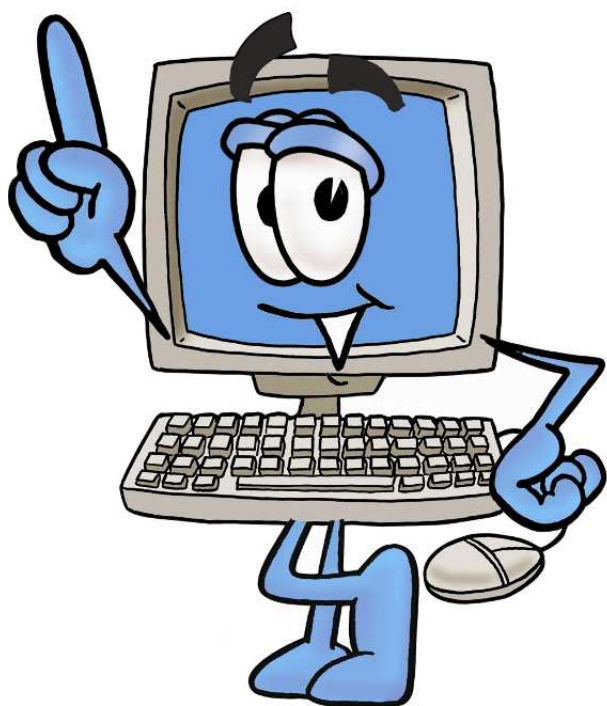


Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Smętowie Granicznym organizuje cykl otwartych spotkań dla seniorów o tematyce:



1. **26 styczeń**, godz. 16.30 -
Z Komputerem za pan brat
– podstawy obsługi komputera



2. **9 luty**, godz. 16.30 -
„Jak nie dać się stresowi” –
spotkanie z psychologiem



3. **23 luty**, godz. 16.30
Spotkanie z kosmetyczką –
jak podkreślić urodę.

4. **8 marzec**, godz. 16.30
Rękodzieło seniorów:
prace manualne

***Nie siedź w domu,
czekamy właśnie na Ciebie !***

